

## Jak se efektivněji rozhodovat?

Návod na vyplnění viz. <http://www.martinamaierova.cz/l/nemuzu-se-rozhodnout/>

① Co dělám a chtěl/a bych to změnit = MOJE SOUČASNÉ CHOVÁNÍ:			
→			
JEHO OKAMŽITÉ DŮSLEDKY		JEHO DLOUHODOBÉ DŮSLEDKY	
CO TÍMTO CHOVÁNÍM ZÍSKÁVÁM NYNÍ	CO TÍMTO CHOVÁNÍM ZTRÁCÍM NYNÍ	CO TÍMTO CHOVÁNÍM ZÍSKÁM V BUDOUCNU	CO TÍMTO CHOVÁNÍM ZTRATÍM V BUDOUCNU

② Co budu dělat namísto toho = MOJE NOVÉ CHOVÁNÍ:			
→			
JEHO OKAMŽITÉ DŮSLEDKY		JEHO DLOUHODOBÉ DŮSLEDKY	
CO TÍMTO CHOVÁNÍM ZÍSKÁM HNED/BRZY	CO TÍMTO CHOVÁNÍM ZTRATÍM HNED/BRZY	CO TÍMTO CHOVÁNÍM ZÍSKÁM V BUDOUCNU	CO TÍMTO CHOVÁNÍM ZTRATÍM V BUDOUCNU

● MŮJ DALŠÍ PLÁN ●

Co konkrétně a kdy udělám?

Jsem 100% rozhodnutý/á, že výše uvedené udělám? ANO x NE